



Essentielle

L - M P G

{ 100%纯复方精油 }

人类史的无价之宝

芳香植物和油在人类历史上扮演了至关重要的角色。3,500年前，古埃及人据说首次从草本植物、蔬果及花朵等植物中提取精油祭神、治病、美容，以及制造木乃伊的防腐剂。

而希腊人师承埃及人，将精油大量使用在化妆品、医疗及预防传染病。传说公元前430-427年，当雅典被瘟疫笼罩，著名的希腊医师希波克拉底 (Hippocrates) 更使用香料熏蒸了整个雅典以避免病毒扩散。

之后，罗马人使用精油扩散器让神殿和施政场所充满精油的芳香增添气息，也喜欢泡精油浴和进行精油按摩。显然，自古以来精油是无价之宝，其中一些精油更比黄金更贵重。

1937年，法国化学家及香水师 Rene Maurice Gattefosse 正式将运用天然精油的疗法冠上“ Aromatherapy 香精疗法 ”的名称。据说他在1910年代曾在实验室里严重烧伤手，而当时仅仅能将受伤的手放入纯净未经淡化的薰衣草精油中，另他吃惊的是，痛楚立刻消失，而受伤的部也痊愈得非常快。

如今，精油广泛用于医学、美容、保健等领域，也成为了现今生活的一部分；无论是在家 DIY 或到 SPA 享受芳香疗法或按摩，都已变成一种潮流趋势。这全归功于精油的奇迹功效，无论是放松精神、提神醒脑、振兴感官、减轻肌肉疼痛、杀菌消炎或延缓肌肤老化等，精油对人体和心灵所作出的疗效已受到国际性的肯定和认证。

Essentielle L-MPG 纯复方精油的奥妙

精油是从植物的花、叶、茎、根或果实中，通过水蒸气蒸馏法、挤压法或溶剂提取法等其他方法提炼萃取的挥发性芳香物质。

精油分为几个等级，而最高的是纯精油，即 Pure Essential Oil，是由天然种植的植物在适当的温度下用水蒸汽蒸馏提炼出来的珍贵精华，因此浓缩性极高，挥发性极强，未经稀释一般不能直接使用。

Essentielle L-MPG 是 100% 的纯复方精油，能充分发挥精油真正的疗效，不会造成皮肤敏感或刺激皮肤，也不含人造香精、人造色素、防腐剂、酒精或矿物油。Essentielle L-MPG 的独特配方含有薰衣草 (lavender)、柑橘 (mandarin)、广藿香 (patchouli) 和天竺葵 (geranium) 四种纯精油，不但散发出特殊的迷人芳香，还能有效的针对身体各个部位以及心灵作出最佳疗效。这四种纯精油取之于各别的最佳产地，以制作出最优良的复方精油。



薰衣草 Lavender

被冠上“香草之后”的浪漫薰衣草，有“等待爱情”的寓意，有史以来被人们视为纯洁、保护、感恩与和平的相征，深受众人的喜爱。它的用途广泛，主要能减轻压力和忧郁不安，抵抗沮丧及使身心舒畅。它具有抗菌消炎等功能，也能净化皮肤，改善种种皮肤问题和瑕疵等。

柑橘 Mandarin

柑橘果实营养丰富，色香味兼优，香甜清新的气息更受到人们的喜爱。柑橘精油具有清新振奋与放松的效果，可使沉闷的心情快乐起来，使精力不足的身体充满活力，解除疲劳以及心中的不安与紧张感，也有促进淋巴与血液循环等功效。

广藿香 Patchouli

拥有浓重土质味的广藿香，对香水制造业而言，是最好的发挥保留剂之一。它能平衡沮丧，提神，缓解紧张焦虑的情绪，消除疲劳，促进细胞新陈代谢和伤口愈合，也有消炎抗菌等功效。

天竺葵 Geranium

拥有‘小玫瑰’之称的天竺葵开有粉红色小花，散发着淡淡的香味。天竺葵精油能平抚焦虑和沮丧，提振情绪，让心理恢复平衡。它还能深层净化皮肤，平衡皮脂分泌，促进皮肤细胞再生，修复疤痕以及妊娠纹等。其他功效包括止血止痛、抗菌、增强细胞防御功能等。



用法

Essentielle L-MPG 的疗效主要是通过嗅觉和皮肤两大途径进入人体并产生作用，主要用法为：

香熏炉熏香法



把清水倒进香熏炉的盛水器中，加入 3 - 4 滴精油。燃点蜡烛放置在香熏炉内，待热力使水中精华油徐徐释放出来，散布到屋子每个角落。空气弥漫著 Essentielle L-MPG 的迷人芳香，得以净化；吸入人体后精油分子更使紧绷的肌肉和紧张的情绪得以纾解，达致精神安宁休息的功效。

蒸汽疗法 / 吸进法



把近沸的热水注入玻璃或瓷质的脸盆中，加入 3 - 4 滴精油，充分搅匀后，以大浴巾将整个头部及脸盆覆盖，用口、鼻交替呼吸，维持 5 - 10 分钟。Essentielle L-MPG 的精华通过鼻腔内两千万个嗅觉神经末梢直达大脑，除了消除压力、焦虑和疲累以外，也能提神醒脑，使精神更集中，活力大增。

加入乳霜护肤



将 1 滴加入 2.5 - 5 毫升无味的乳霜涂搽在脸部或身体各个部位，可滋润肌肤，活化肌肤细胞，使肌肤得以修复与改善而变得更润滑细致。

按摩



将 1 滴精油稀释于 2.5 - 5 毫升合适的植物油中，涂抹在脸部、颈肩部或全身进行按摩，让嗅觉与触觉浸浴在 Essentielle L-MPG 的芳香与精华中，充分体验其种种的疗效，达致全方位的治疗。

Essentielle-LMPG主要功效

- 纾解紧张的心情，使精神身体放松
- 减轻压力，安宁烦躁的情绪
- 提神，消除疲劳
- 促进血液循环及新陈代谢
- 促进细胞再生
- 抗菌消炎
- 滋润肌肤，使肌肤保持健康
- 活化细胞功能，延缓肌肤老化
- 促进伤口愈合
- 修复疤痕

保存方法

1. 放置于阴凉处，避免阳光直射。
2. 将瓶口直立向上放置。
3. 使用后赶紧把瓶盖拧紧，以尽量避免瓶里的精油接触空气。

授权经销商：

使用注意事项

1. 不要内服。
2. 避免小孩直接接触以免误用。
3. 孕妇或患病者使用前请先获取医生的意见和批准。

